



# Projectplan Boost

Join us Roosendaal





*“Voor het eerst vier ik mijn verjaardag met vrienden, eerst wist ik nooit wie ik uit kon nodigen. Dat is veranderd door naar Join us te gaan.”*

## **Omgevingsverkenning**

Ik ben Bas Huibregtse, oprichter van Boost en jongerenwerker in de stad Roosendaal. Dagelijks werk ik samen met mijn medewerkers zowel online als live met kinderen en jongeren op verschillende plekken in onze mooie stad Roosendaal.

Regelmatig komen we in contact met jongeren die veel contact met ons zoeken en blijven zoeken. Bij die jongeren merken we dat ze weinig tot geen sociaal netwerk hebben en op snakken naar aandacht en vooral frequent contact met leeftijdsgenoten. Als Boost besteden we aandacht aan deze jongeren en proberen ze bij elkaar te brengen; dit blijkt soms heel lastig te zijn, omdat jongeren heel verschillend zijn en vooral op zoek zijn naar jongeren met dezelfde interesses of leefstijl.

Boost is dagelijks bezig om situaties van jongeren te verbeteren door simpelweg met ze om te gaan en met ze mee te mogen denken. Om die reden kwamen we er bij Boost achter dat we voor deze jongeren tijdelijk een plek willen zijn, maar ze liefst willen koppelen aan eigen leeftijdsgenoten. In die zoektocht kwamen we Join us tegen.

### **Boost en Join us**

Boost is een organisatie voor jongerenwerk. Boost heeft veel ervaring in het outreachend benaderen van kinderen en jongeren; daar waar ze zijn. Op die natuurlijke plekken bouwt Boost relaties op en denkt mee in de dynamische wereld van jeugd anno 2018. Boost werkt aan vreedzame wijken en talenten en mogelijkheden van jongeren: Boost gelooft in de kwaliteiten van jongeren. Een thema van vreedzame wijk is dat we allemaal bij elkaar horen en elkaar nodig hebben om er iets moois van te maken in deze mooie stad. In het dagelijks werk van Boost proberen we kinderen en jongeren daar al bewust van te maken en te laten oefenen.

Stichting Join us heeft als missie om de eenzaamheid onder jongeren van 12-25 jaar terug te dringen. Dit doet zij door deze eenzaamheid vroegtijdig aan te pakken. In meerdere gemeentes organiseert Join us in samenwerking met welzijnsorganisaties avonden waar jongeren die zich alleen voelen elkaar ontmoeten. Dankzij de door Join us ontwikkelde methodiek worden onderliggende mechanismen van eenzaamheid aangepakt. Op [www.join-us.nu](http://www.join-us.nu) staat meer informatie over de methodiek van Join us.

*Boost ontmoette Johan. Johan kwamen we steeds vaker tegen en via social media onderhielden we dagelijks contact. Uit dat contact bleek dat Johan zich eenzaam voelde. Johan zocht ons op en hielp ons mee, maar vond niet daadwerkelijk aansluiting bij leeftijdsgenoten. Af en toe was er wel een voorbijganger waar het leek te klikken, maar die klik was maar kort. Boost wil Johan structureel helpen vanuit de laagdrempeligheid van het contact en de mogelijkheden die Boost heeft.*

Doordat Boost en Join us een samenwerking aan gaan wordt de expertise in het huidige sociale domein vergroot en verminderen we de eenzaamheid onder jongeren in Roosendaal het meest effectief. De samenwerking houdt in dat Boost training en coaching ontvangt om de methodiek van Join us succesvol toe te passen in Roosendaal.

## Beschrijving van het idee

Boost werkt laagdrempelig en staat dichtbij jongeren. Jongeren staan open voor contact met Boost medewerkers en zoeken die medewerkers ook op als er vragen zijn. Boost beantwoordt graag die vragen of gaat met jongeren op zoek naar antwoorden. Dit zijn allemaal relatief simpele oplossingen waardoor er geen specifieke zorg nodig is.

Boost heeft in Join us een partner gevonden om te leren hoe ze structureel een plek kunnen geven aan eenzame jongeren. Boost en Join us zijn wat betreft laagdrempeligheid van hetzelfde kaliber. Boost en Join us zoeken gezamenlijk duurzame en natuurlijke oplossingen voor eenzaamheid. Dit hebben ze gevonden in het samenwerken met elkaar:

- Join us leert Boost hoe ze adequaat eenzame jongeren kunnen begeleiden
- Boost heeft al een groot netwerk van jongeren en is daar ook onderdeel van
- Boost verzorgt de komende jaren het jongerenwerk in deze stad en is als geen ander op de hoogte van de dynamieken in de stad
- Boost richt vanuit die contacten Join us groepen op om zo jongeren mee te laten doen en elkaar te laten ontmoeten

Het centrum is de uitgelezen plek voor jongeren om elkaar te ontmoeten. Boost zal de ontmoetingen ook daarom op die plek laten plaatsvinden zodat het een zo normaal mogelijke ontmoeting wordt. Boost denkt daarbij aan het gebruik van Parrotia als ontmoetingsplek of bijvoorbeeld de Kring. Hierdoor worden jongeren niet apart gezet of hoeven ze zich te schamen omdat ze elkaar in het centrum ontmoeten: heel normaal!

## Methodiek Join us

Join us helpt jongeren sociaal redzaam worden, waardoor ze hun eigen plek in de maatschappij vinden. Om dat te kunnen bereiken organiseert Boost avonden waarbij jongeren elkaar ontmoeten en leuke dingen doen. Tijdens de avonden wordt er, onder begeleiding van jeugdprofessionals, gewerkt aan een aantal doelen. Om deze doelen te bereiken werkt Boost met de methodiek van Join us, die op andere locaties al succesvol wordt toegepast.

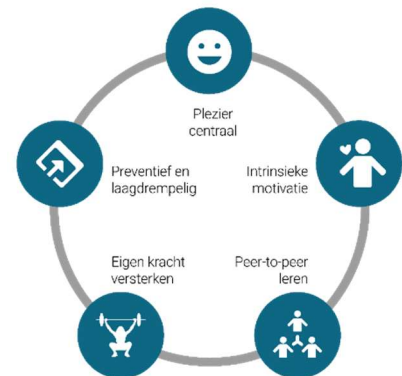
### Voor wie is Join us?

Join us Roosendaal is er voor jongeren, tussen de 12 en 18 jaar, die zichzelf te vaak alleen voelen. De jongeren zijn woonachtig binnen de gemeente en mogen gratis en vrijblijvend deelnemen. Er is geen (zorg)indicatie nodig. Deelnemende jongeren hebben vaak weinig sociale vaardigheden en/of een negatief denkbeeld. Ze voelen zich alleen en willen dat graag doorbreken, maar weten niet hoe ze dat moeten aanpakken. Om succesvol deel te kunnen nemen is het belangrijk dat de betreffende jongere:

- het cognitief en adaptief vermogen heeft om te groeien naar een sociaal redzaam persoon;
- geen gevaar vormt voor andere deelnemers;
- bereid is tot het actief deelnemen aan Join us.

### De 5 pijlers van Join us

De methodiek die Join us hanteert werkt op basis van vijf pijlers. Vanuit deze pijlers passen de begeleiders van Boost interventies toe die erop gericht zijn de onderliggende mechanismen die eenzaamheid veroorzaken aan te pakken.



### Resultaten en effecten

Resultaten worden gemeten aan de hand van een tussentijdse- en eindevaluaties onder de jongeren. Deze vragenlijsten bestaan uit onderdelen van de LEKA<sup>1</sup> en bij de volwassenen de UCLA Loneliness Scale<sup>2</sup> en worden periodiek afgenomen. In samenwerking met de Radboud Universiteit wordt komend jaar met behulp van deze vragenlijsten onderzocht of het positieve effect van Join us op jongeren wetenschappelijk aantoonbaar is. Jongeren zelf geven de volgende reacties:

### RESULTATEN BIJ JONGEREN



Nieuwe vrienden



Gelukkiger



Meer zichzelf durven zijn



Onderdeel van de groep



Contact durven maken

*Ilse is een meisje van 15 dat zich eenzaam voelt. Ze zegt: "Ik werd gepest en dat werd voor mijn gevoel steeds erger. Ik hoorde nergens bij en vroeg me af waarom niet. Klasgenoten zeiden dat ik te druk was en niet leuk. Het maakte me verdrietig en boos. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn.*

*Ik voel me veel beter nu ik naar Join us ga. Het stelt me gerust dat er mensen zijn die ik kan vertrouwen, waarmee ik kan lachen, boos zijn en alles kan vertellen. Bij Join us heb ik geleerd geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren, maar juist mensen op te zoeken die bij me passen. Zo heb ik op school een vriendinnetje gemaakt."*

<sup>1</sup> Leuvense eenzaamheidsschaal voor kinderen en adolescenten, Goossens 2016

<sup>2</sup> Russell, 1996

## In Roosendaal

Roosendaal heeft geen voorziening expliciet voor jongeren die zich eenzaam voelen. Natuurlijk kunnen deze jongeren bij Boost terecht, dat doen sommigen van hen ook. Echter is de stap voor deze jongeren groot om hulp te vragen. Met de methode van Join us lukt het in andere gemeenten die jongeren wel te activeren. Boost verwacht door het gebruik maken van deze methodiek ook extra jongeren aan te spreken en hen te helpen.

Uit onderzoek blijkt dat jongeren tot de meest eenzame groepen van de samenleving behoren. Tussen de 3 en 14 procent van de jongeren geeft aan chronische (gedurende meerdere jaren) gevoelens van eenzaamheid te hebben<sup>3</sup>. Wanneer jongeren langere tijd eenzaam zijn kan dit ernstige gevolgen hebben. Deze gevolgen zijn direct van invloed op zorgkosten<sup>4</sup> binnen een gemeente. Een preventieve aanpak van eenzaamheid is mede daarom aan te raden, daarom is Boost er voorstander van de aandacht op deze groep te vestigen. Boost werkt tussen de jongeren en zal dankzij de kennis van Join us goed eenzame jongeren kunnen signaleren, maar nog belangrijker; een opstap kunnen bieden naar duurzaam contact!

### Kosten

De kosten om de methode van Join us voor een jaar uit te voeren zijn:

Omschrijving	Kosten		Aantal	Totaal per jaar
<b>Starterskit</b>	€ 2.500,00	eenmalig		2500,00
<b>Licentie</b>	€ 500,00	per kwartaal	4	2000,00
<b>Ondersteuning</b>	€ 625,00	per kwartaal	4	2500,00
			totaal excl. BTW	7000,00
			BTW	0%
Reiskosten	€ 80,00		5	€ 400,00
			<b>Totaal</b>	<b>€ 7.400,00</b>

De jaren daarop hoeft Boost voor de inkoop van de methode enkel nog de licentie en ondersteuning af te nemen. Dit wordt in overleg bekeken na de pilot. Hiermee wordt direct ook de pilot geborgd.

Boost verwacht voor de uitvoering en voorbereiding van de avonden het eerste jaar 230 uur nodig te hebben. Deze uren kunnen met de extra FTE's worden opgevangen. Boost ziet de strijd tegen eenzaamheid als onderdeel van haar regulier werk in Roosendaal.

### Werving

Join us heeft een wervingsplan voor het activeren van jongeren, hierbij worden scholen, welzijnsinstellingen en (social) media betrokken. Daarnaast signaleert Boost al veel jongeren en zijn de lijntjes met scholen al kort, dit optimaliseert de werving.

<sup>3</sup> Van Dulmen en Goossens, 2013

<sup>4</sup> Lodder van Boekel & Verhagen, 2016



Boost werkt op het Da Vinci College en gaat daar in pauzes in gesprek met jongeren. Boost zal op die plek jongeren signaleren en bij elkaar brengen. Ook zal Boost op social media jongeren signaleren en bij elkaar brengen.

#### **Kick-off**

Boost gaat in december 2018 in samenwerking met de filmmakers van Badhaar (film voor jongeren over eenzaamheid!) een schooltour doen om jongeren de film te laten zien en erover met ze in gesprek te gaan. Tevens willen we dan het Join us concept lanceren, ook in het kader van vreedzame wijk.

#### **Conclusie**

Boost en Join us denken doormiddel van samenwerking meer jongeren te bereiken die gevoelens van eenzaamheid hebben. We kunnen hen vroeger bereiken, met hen aan de onderliggende mechanismen die eenzaamheid veroorzaken werken en zo negatieve gevolgen voor jongeren hun omgeving beperken.